# BILAN du 7ème DEFI des

# « 10 jours SANS ECRAN »

**(Télé, Ordinateur, Jeux vidéo, Tablettes…)**

**Bravo à tous les élèves des écoles Alain Fournier et Jeanne d'Arc de Wimereux qui ont relevé ce DEFI 2015 du 12 au 21 mars !**

Merci à tous ceux qui les ont soutenus, c'était la clé du succès.

**Chaque élève pouvait gagner 20 points.** La moyenne dans une classe de CE1 est de **19**, dans d'autres, elle est de **17,4 et 17 et 16,9…** Les Enfants se sont couchés plus tôt et beaucoup d'enseignants ont constaté une meilleure participation en classe.

**La prise de conscience est forte :** 3 semaines plus tard, les élèves ont diminué leur consommation d'écrans : ils s'engagent à la limiter et à pratiquer les nouvelles activités conviviales qu'ils ont découvertes lors de ce DEFI .

**Bien qu'ils aient accès à des écrans de plus en plus attractifs, les élèves ont démontré A TOUS qu'ils pouvaient s'en passer durant 10 jours…** Ils en sont fiers et leurs yeux brillent ! Cela ne trompe pas ! Un Enfant qui ne relevait pas ce DEFI les années précédentes a obtenu des résultats spectaculaires.

## *Ce que les Enfants ont le plus apprécié :*

**92% ont passé plus de temps avec leur famille** à parler, rigoler. *« J'ai aimé que les parents délaissent les écrans pour jouer avec moi ». « Ne pas regarder la Télé, ça m'a fait plaisir ».*

**91% ont plébiscité les jeux de société** qui resteront à portée de main et serviront encore

- Les élèves ont apprécié **la lecture, la bibliothèque rose**, *« J'ai lu un livre en entier ! »*

*« J'ai téléphoné à une personne éloignée », « joué dans le jardin » « à la plage », « invité des copains.»*

- Etonnant, les élèves ont pratiqué et apprécié les **activités ménagères**, le repassage, le rangement….
- Mais aussi le **bricolage** avec Papa : *« j'ai fabriqué un poulailler » « un abri pour le hérisson » « une cabane »*

Ils ont découvert **le char à voile**, **le scrapbooking, les échecs, le break dance, le skate Park, l'accro-branche**

### ACTIVITES PROPOSEES PAR LES ASSOCIATIONS

| | | | |
|---|---|---|---|
| THEATRE | ACCRO DE GYM | FLAMENCO | SCRAPBOOKING |
| MAJORETTES | TENNIS | BASKET | CHAR A VOILE |