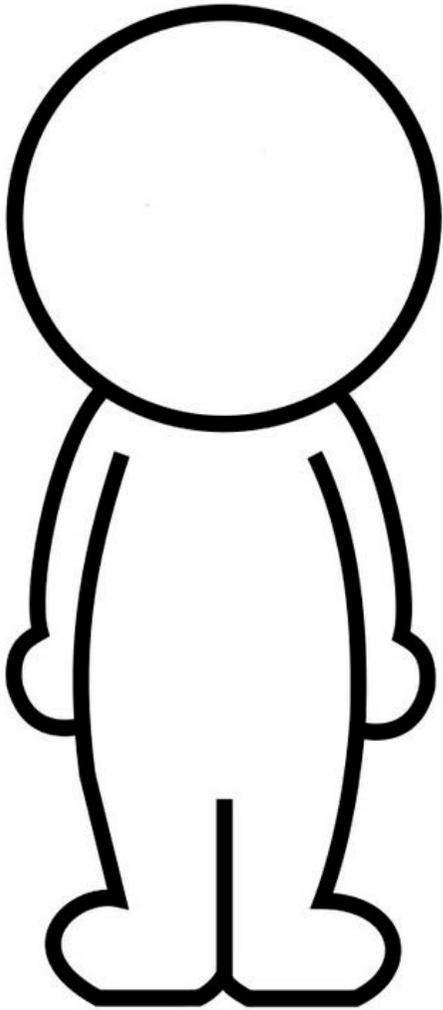


Mon sous-main des émotions (Cycle 1)

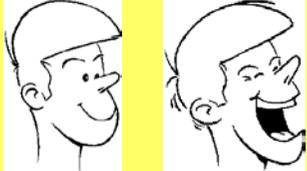
Je complète le visage
suivant mon émotion actuelle.



Mon émotiomètre : Je peux noter tout au long de ma journée l'évolution de mon état émotionnel.
Je peux utiliser différentes couleurs pour avoir conscience de mes changements émotionnels.

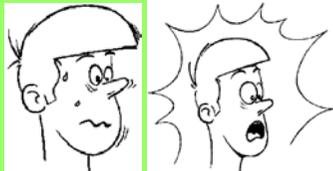
Les 4 familles d'émotions :

JOIE



↑
Fou de joie
Content
Tranquille

PEUR



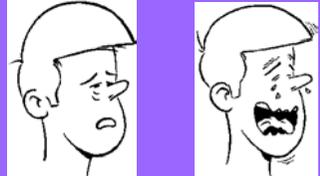
↑
Effrayé
Apeuré
Inquiet

COLÈRE



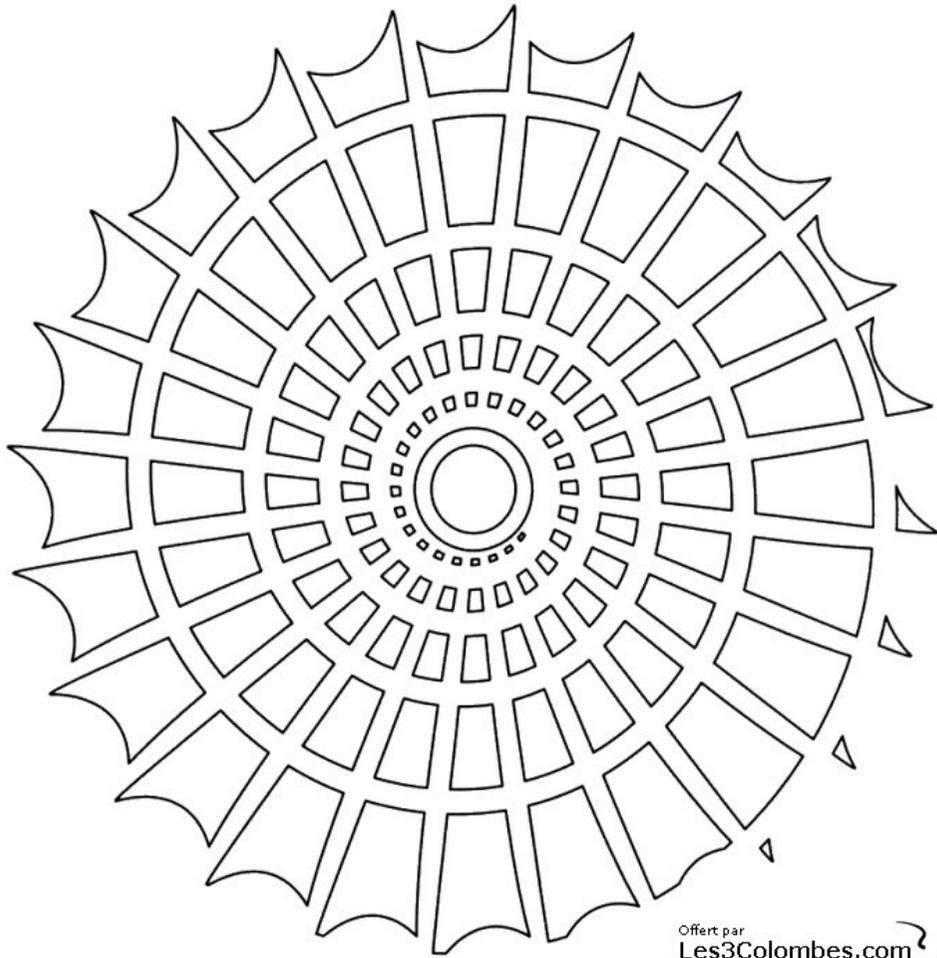
↑
Furieux
Fâché
Contrarié

TRISTESSE

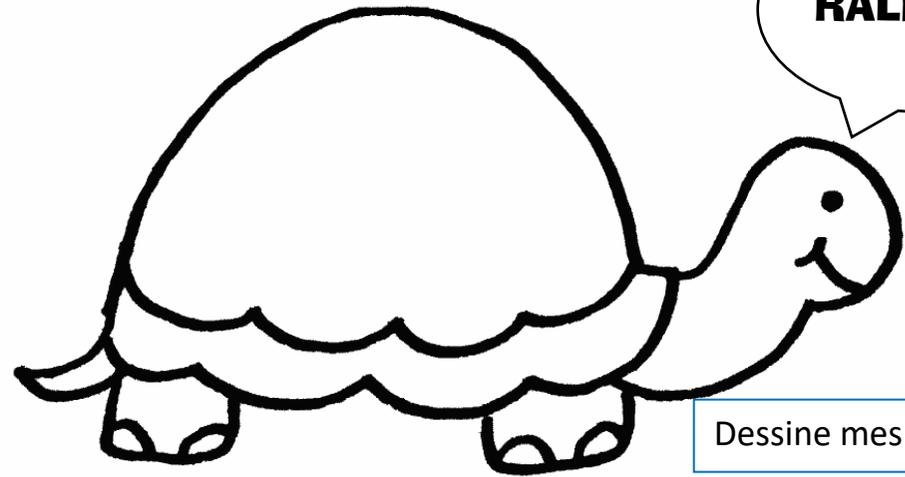


↑
Malheureux
Triste
Mélancolique

J'écris, je colorie, je dessine, et je m'apaise :



Offert par
Les3Colombes.com



RALENTIS

Dessine mes écailles.

Je suis énervé et je peux utiliser cet espace pour me défouler.

