

Siège administratif :

19 rue des Pâquerettes – 69500 Bron

Secrétariat : 07 81 03 63 70

rhoneloire@ifman.fr

www.ifman.fr

Antenne Bourgogne Franche-Comté :

bourgognefranche-comte@ifman.fr

STAGES DE FORMATION

RÉAGIR À L'AGRESSIVITÉ - Apaiser, écouter, s'affirmer

Tout professionnel en charge de l'accueil, d'une relation d'aide ou d'accompagnement est confronté à des situations d'agressivité de la part des personnes accompagnées ou de leur famille. La formation propose de mettre en pratique des éléments pour répondre à l'agressivité, en posant des limites tout en respectant l'autre. Comprendre le mécanisme de l'agressivité et les réactions émotionnelles en jeu, écouter le besoin derrière l'agressivité, respecter et se faire respecter sont autant d'atouts qui permettent une sortie de l'affrontement honorable pour chacun.

Stage à Lyon : 28-29 janvier 2019 (2 jours)**PN046184**

TRANSFORMER LES CONFLITS ET APAISER LES RELATIONS

Le conflit fait partie de la vie mais n'est pas facile à vivre ! Cette formation s'adresse aux professionnels qui souhaitent adapter leurs réponses dans des situations d'agressivité, de conflits ou de réactions émotionnelles fortes de leur environnement (usagers, collègues, partenaires, etc.). Il s'agira de comprendre les mécanismes personnels et collectifs en jeu et leurs impacts dans les relations et l'évolution des conflits. La formation aborde la question des émotions, des attitudes face au conflit, des règles et des limites, tout en explorant des pistes concrètes pour sortir de ces situations.

Stage à Dijon : 18-19 mars et 8-9 avril 2019 (4 jours)**PN046187****Stage à Lyon : 17-18 octobre et 7-8 novembre 2019 (4 jours)**

ACCOMPAGNER LES JEUNES ENFANTS

À partir de l'exposition « Mais qu'est ce qui se passe dans sa petite tête ? »

Éduquer un enfant n'est aisé pour personne. Comment réagir aux crises et aux comportements que nous trouvons excessifs ? Comment sortir des situations d'opposition ? À partir de situations concrètes, des panneaux de l'exposition et de l'apport des neurosciences, il s'agira de comprendre les réactions du petit enfant en évitant les interprétations. Ainsi seront identifiées les principales clés d'une posture qui permettra au jeune enfant de poser les premières bases du développement de ses compétences psycho-sociales. Les professionnels seront aussi plus à l'aise avec les parents qui les sollicitent pour échanger sur les pratiques éducatives.

Stage à Mâcon : 28-29 mars 2019 (2 jours)**PN046185**

DÉVELOPPER UNE AUTORITÉ ÉDUCATIVE

La question de l'autorité est au cœur des préoccupations des personnes en responsabilité d'enfants, de jeunes ou d'adultes. Qu'est-ce que l'autorité ? Que serait une autorité bienveillante, positive, ferme, rassurante ? Comment l'exercer en évitant le double écueil du laxisme et de l'autoritarisme et en s'appuyant sur les connaissances en termes de communication positive ? En partant des situations apportées par les participants, la formation met en relief les différentes composantes de l'autorité : le cadre porteur de sens, la construction des règles, les réponses à la transgression, la posture du garant de ce cadre. Il s'agira de voir comment concrètement tenir le cadre tout en prenant soin de chacun.

Stage à Dijon : 20-21 mai 2019 (2 jours)**PN046186**

RÉGULER LA VIE DE GROUPE

Toute personne qui a la charge d'un groupe (éducateur, animateur, maîtresse de maison, chef de service, responsable d'équipe, etc.) a une fonction dans la régulation du collectif. Que mettre en œuvre pour que la vie du groupe soit satisfaisante ? Que faire des inévitables tensions, désaccords et conflits inhérents à toute vie de groupe ? Il s'agira de mieux comprendre les fonctionnements de groupe et de travailler différents outils de régulation, d'animation de réunions, d'élaboration ou de prises de décisions collectives qui facilitent la coopération et le bien vivre-ensemble.

Stage à Lyon : 8-9 novembre 2018 (2 jours)

PN046111

Stage à Lyon : 14-15 novembre 2019 (2 jours)

COMMUNIQUER POUR COOPÉRER

La coopération au sein d'une équipe s'appuie sur la capacité à communiquer authentiquement avec ses collègues, les bénéficiaires de la structure ou les partenaires. Comprendre ses propres émotions, réactions et besoins, prendre en compte ceux d'autrui en évitant les jugements et les interprétations abusives ou encore savoir exprimer un désaccord sans agressivité relèvent d'un savoir-faire que cette formation propose d'améliorer. Comment communiquer pour s'acheminer vers des relations plus satisfaisantes ? Comment communiquer en situation conflictuelle ? À partir du verbal et du non-verbal, il s'agira de développer les capacités d'écoute, d'empathie, d'expression et d'affirmation de soi.

Stage à Dijon : 3-4 décembre 2018 (2 jours)

PN046117

Stage à Dijon : 18-19 novembre 2019 (2 jours)

RESPONSABLE D'ÉQUIPE

ANIMER ET RESPONSABILISER

Vous êtes responsable d'une équipe, chef de service, directeur d'une structure, etc., et confronté aux conflits inhérents à toute vie de groupe et aux situations délicates liées à ses missions. Savoir animer une équipe pour qu'elle y trouve souffle et motivation requiert des compétences relationnelles solides toujours perfectibles. À partir de situations concrètes, il s'agira de préciser les différentes dimensions de la fonction d'encadrement afin d'incarner une autorité facilitatrice de coopération. Savoir se positionner et réguler les conflits est un atout précieux pour induire un esprit de coopération et une ambiance sereine.

Stage à Lyon : 16-17 mai et 20-21 juin (4 jours)

PN046190

ANALYSE DE LA PRATIQUE PROFESSIONNELLE

Un directeur ou un responsable d'équipe se trouve au carrefour des relations entre salariés, usagers, direction, parfois bénévoles et partenaires. Souvent seul dans sa fonction face aux inévitables tensions et aux difficultés liées à la vie de l'institution, il a peu de lieux pour prendre du recul. Ces rendez-vous réguliers d'analyse de pratique professionnelle ponctueront l'année.

Cycle d'APP à Lyon : 4 à 5 journées par an.

Possibilité d'intégrer le groupe existant le 8 octobre 2018 ou en janvier 2019.

Méthode interactive : alternance d'exercices mettant en jeu le verbal et le non-verbal, de réflexions et d'apports théoriques à partir des questions et des situations amenées par les stagiaires.

Lieux : Lyon/Vénissieux (69), Dijon (21) ou Mâcon (71)

Tarifs avec prise en charge professionnelle : 140 € la journée

Personnes non-prises en charge par la formation continue, contactez-nous : enseignants, adhérents du MAN...

Référencement DataDock. - PN : formation référencée par Formiris.

Date limite d'inscription : 3 semaines avant le stage, dernier délai.

Contactez-nous pour tout renseignement et pour vous inscrire.

Institut de recherche et de Formation du Mouvement pour une Alternative Non-violente

Association d'éducation populaire loi 1901 - Siret 442 849 212 000 18

Organisme de formation enregistré sous le numéro n° 82 69 07778 69. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.